

# ¿Por Qué Las Familias Necesitan Licencia Con Goce De Sueldo HOY MISMO?

La licencia con goce de sueldo ofrece tiempo libre con goce de sueldo a los trabajadores. Ayuda a trabajadores con discapacidades y a sus familiares cuando necesitan tiempo libre para cuidar de sí mismos o de otras personas. Cuando los trabajadores acceden a la licencia con goce de sueldo, no tienen que elegir entre sus trabajos y sus seres queridos. Especialmente ahora, después de la pandemia, necesitamos licencias con goce de sueldo para todos.

## ¿Qué es la licencia con goce de sueldo?

La licencia con goce de sueldo ofrece tiempo libre con goce de sueldo a los trabajadores que lo necesitan.

La licencia con goce de sueldo también se denomina licencia familiar y médica con goce de sueldo.

### Los trabajadores pueden utilizarla por varios motivos:

- Para cuidar a un ser querido
- Para atender su propio problema de salud grave
- Para estar con un hijo recién nacido, en acogida o recién adoptado

En nueve estados y en el Distrito de Columbia, todos los trabajadores tienen acceso a esta licencia.

Además, si bien algunos empleadores eligen ofrecérsela a sus trabajadores, muchas personas que trabajan no tienen acceso a la licencia con goce de sueldo.

Las personas con trabajos de salario bajo o de medio tiempo no suelen tener acceso a este tipo de licencia.

Este grupo incluye a muchas personas con discapacidades, especialmente personas que también son de raza negra, indígenas o de color (BIPOC, por sus siglas en inglés).



## ¿Por qué es tan importante la licencia con goce de sueldo?

La licencia con goce de sueldo ayuda a los trabajadores a tener los siguientes beneficios:

1. Tomarse tiempo libre sin arriesgar las finanzas de la familia
2. Tomarse tiempo para cuidar de sí mismos si presentan una discapacidad o un problema de salud
3. Tomarse tiempo para cuidar a familiares con discapacidades
4. Mejorar su bienestar y el de sus familias

A continuación, explicamos por qué cada cambio es importante.

## Tomarse tiempo libre sin arriesgar las finanzas de la familia.

Las personas con discapacidades y sus familias no suelen tener tanto dinero y ahorros como otras familias.

Esto significa que tomarse tiempo libre sin goce de sueldo es riesgoso porque es posible que la familia no pueda pagar sus facturas.

También, el trabajador puede ser despedido de su trabajo debido a la licencia.

A las personas también les puede resultar difícil encontrar otro trabajo debido a la necesidad de tomarse licencias.

La realidad suele ser aún más difícil para las personas pertenecientes al grupo BIPOC con discapacidades y sus familias.

Esto se debe a que existe una brecha en el dinero y los ahorros que perciben los trabajadores de raza blanca y sus familias comparado con los trabajadores pertenecientes al grupo BIPOC y sus familias.



Por lo tanto, los trabajadores pertenecientes al grupo BIPOC y sus familias suelen tener incluso menos recursos y ahorros para planificar o lidiar con una crisis.

Esto hace que la licencia con goce de sueldo sea aún más importante.

**La licencia con goce de sueldo ayuda a los trabajadores y a las familias a tomarse el tiempo libre que necesitan sin tener que lidiar con las siguientes situaciones:**

- Pérdida de dinero de su trabajo
- Necesidad de trabajar medio tiempo o menos horas
- Cambiar a un trabajo diferente y con un salario más bajo

## 2 Tomarse el tiempo para cuidar de sí mismos si presentan una discapacidad o un problema de salud.

El motivo principal por el que los trabajadores se toman una licencia sin goce de sueldo es para cuidarse a sí mismos.

Los trabajadores con discapacidades tienen más probabilidades de tener trabajos que no ofrecen ninguna licencia con goce de sueldo.

Esto incluye trabajos con salarios bajos o de medio tiempo.

Muchos de ellos son trabajos esenciales, como los trabajos en restaurantes o en supermercados.

**La licencia con goce de sueldo ayuda a los trabajadores con discapacidades a tomarse tiempo libre sin perder lo siguiente:**

- Sus trabajos
- El dinero que ganan en sus trabajos
- Cualquier seguro médico que obtienen a través de su trabajo

También les permite tomarse el tiempo para ir a las citas con el médico o someterse a una cirugía.

Puede darles tiempo para abordar cualquier necesidad de salud relacionada con su discapacidad.

Los programas de licencia con goce de sueldo pueden ayudar a los trabajadores a mejorar su salud al darles tiempo para cuidar de sí mismos, sin arriesgar su trabajo.



### **3 Tomarse el tiempo para cuidar a familiares con discapacidades.**

Muchas personas con discapacidades se encuentran en listas de espera para servicios basados en el hogar y la comunidad (HCBS, por sus siglas en inglés).

Otras personas con discapacidades cuentan con servicios de exención de HCBS, pero tienen problemas para encontrar atención porque no hay suficientes profesionales de apoyo directo.

Si los familiares no pueden encontrar atención para sus seres queridos, es posible que necesiten tomarse tiempo libre para brindarles atención.

A menudo, los familiares se toman tiempo libre sin goce de sueldo, se trasladan a empleos de medio

tiempo, toman menos horas o incluso dejan de trabajar.

### **La licencia con goce de sueldo permite a los trabajadores cuidar a sus familias y hacer lo siguiente:**

- Mantener sus horas de trabajo y sus empleos
- Continuar desarrollando su carrera
- Seguir recibiendo un pago y mantener el seguro médico proporcionado por su trabajo

### **4 Mejorar su bienestar y el de sus familias.**

Poder acceder a la licencia con goce de sueldo ayuda a todos los trabajadores y a las familias a sentirse mejor.

Los beneficia, independientemente de sus contextos.



### **Saber que puede tomarse tiempo libre cuando lo necesita hace lo siguiente:**

- Le da la tranquilidad de saber que cuenta con el dinero para tomarse el tiempo libre, lo que mejora su salud emocional.



## **Todos necesitamos programas de licencia con goce de sueldo.**

Cuando el Congreso apruebe un programa de licencia con goce de sueldo, debe asegurarse de que ayude a las personas con discapacidades y a sus familias. Debe cumplir las siguientes condiciones:

- Proporcionar tiempo libre para que las personas atiendan su propia enfermedad, cuiden a otras personas o se tomen una licencia para establecer un vínculo con un nuevo hijo
- Permitir que todos los familiares se tomen tiempo libre, incluidos hermanos, abuelos y amigos
- Estar disponible para todos los trabajadores, incluso aquellos que son de medio tiempo o que trabajan para sí mismos
- Pagar lo suficiente a las personas mientras están de licencia para que puedan cubrir los gastos durante el tiempo libre
- Garantizar que las personas no perderán sus trabajos ni serán castigadas por tomarse una licencia
- Permitir que las personas se tomen tiempo libre durante una hora, si eso es lo que necesitan, o durante semanas
- Ser fácil de usar para todos los trabajadores

**Visite [TheArc.org/COVID19recovery](https://www.thearc.org/COVID19recovery) para obtener más información sobre la licencia con goce de sueldo y lo que usted puede hacer para que el programa nacional de licencia con goce de sueldo se convierta en una realidad.**