

Los Compañeros de Apoyo Hablan sobre la Violencia Sexual

GUIÓN DEL VIDEO NO. 3

Kecia

Sabemos que está ocupado, Dr. Howard, gracias por su tiempo.

James y yo somos sobrevivientes de la violencia sexual. Queremos compartir nuestras experiencias para animar a otros a hablar y a conseguir apoyo.

Dr. Howard

Bueno, espero que la conversación que tuvimos ayude tanto a las personas con discapacidades como a los profesionales de la salud como yo.

Sabes, hasta que empezaste a contarme lo que te pasó, me di cuenta de lo difícil que debe ser hablar de este tema.

Kecia

Así es. Al principio, me dijeron que lo mantuviera en secreto y tenía miedo de lo que pasaría si se lo contaba a alguien.

James

Yo no suelo hablar mucho y no pensé que alguien me creería. Se supone que los hombres son fuertes y se cuidan ellos mismos.

Dr. Howard

Es importante que la gente entienda que la violencia sexual nunca es su culpa.

Kecia

Tienes que denunciar una agresión sexual, ¿verdad?

Hablemos de Violencia Sexual

Dr. Howard

Sí, tenemos esa responsabilidad, al igual que otros proveedores de servicios.

Bueno, me sorprendió saber que la agresión le ocurre con mayor frecuencia a las personas con discapacidades de desarrollo, tanto mujeres como hombres.

Pero también es importante que las víctimas le cuenten a alguien de confianza, como a un amigo, un familiar o un trabajador social.

James

Usted denunció mi violación a los Servicios de Protección para Adultos.

Me ayudaron a conectar con un centro de ayuda para víctimas de violación. Y también llamé a la policía.

Kecia

Yo aprendí durante la terapia que tenía trauma debido a mi violación. Tomó tiempo, pero estoy regresando a mis actividades. Mi grupo de autodefensa también me apoya.

James

Tenía miedo, me costaba sentirme mejor conmigo mismo. ¡Pero estoy trabajando en eso!

Ahora Kecia y yo estamos hablando con otros sobre la violencia sexual. Y le ayuda a la gente cuando escuchan nuestras experiencias.

Si alguien se pone mal al escuchar nuestras historias, hay personas de apoyo para ayudarlos.

Dr. Howard

Su trabajo de defensa es muy importante. Ayuda a otras víctimas a denunciar los delitos de agresión sexual y a conseguir el apoyo que necesitan.

James

No tenemos que esconder palabras reales como violación solo porque tenemos una discapacidad.

Kecia

No tenemos que vivir en silencio o sentirnos solos. Podemos hablar por nosotros mismos y detener la epidemia de la violencia sexual.