

Hablar Acerca de la Violencia Sexual

The **Board** Resource Center
Making Complex Ideas Simple[®]



Funded by The Special Hope Foundation


The Arc[®]
National Center on Criminal
Justice & Disability NCCJD[®]

Para preparar a los profesionales de la salud y defensores para una conversación con mujeres con discapacidades intelectuales o del desarrollo que han experimentado violencia sexual

¡Todos somos necesarios para detener esta epidemia silenciosa!



Contenido

Prefacio

Acerca de

Special Hope Foundation

National Center on Criminal Justice and Disability

Board Resource Center

Propósito de la Guía

Componentes de la Capacitación

Sitio Web

Videos

Diapositivas de PowerPoint

Reconocimientos

Prefacio

Este proyecto busca abordar el tema del abuso sexual generalizado, y a menudo no reconocido, entre mujeres con discapacidades intelectuales o del desarrollo. Alrededor del 20% de todas las mujeres son abusadas sexualmente durante sus vidas. Sin embargo, casi el 68% de las mujeres con discapacidades intelectuales o del desarrollo (referidas en esta guía como I/DD) serán abusadas antes de los 18 años de edad y hasta el 90% experimentarán estos crímenes durante su vida.

Por estas razones convincentes, es fundamental que los profesionales de la salud y sus pacientes hablen abiertamente sobre la violencia sexual y la prevención del abuso. Este proyecto proporciona herramientas de capacitación que ayudan a crear un espacio seguro para tener esta conversación. Con mayor conciencia de la prevalencia, las necesidades de alfabetización en salud y las estrategias de comunicación efectivas, los profesionales de la salud pueden involucrarse con los pacientes para hablar sobre el abuso sexual y lo que las mujeres pueden hacer para obtener ayuda, y reportar su experiencia si así lo desean.

El Arc's National Center on Criminal Justice and Disability® y el Board Resource Center tienen misiones que enfatizan la accesibilidad a la información, la educación y el empoderamiento de las personas con I/DD. “Hablar acerca de la violencia sexual” se alinea con el trabajo continuo de ambas organizaciones en la prevención del asalto sexual y del abuso.



Kecia Weller y Molly Kennedy



Como defensoras de nosotras mismas, creamos el video de servicio público *“El Abuso de Personas con Discapacidades: Una Epidemia Silenciosa”* para alentar a las personas con discapacidades a hablar sobre el abuso. Pedimos a todos que trabajemos juntos para detener los ciclos de abuso. Nuestra expectativa para los proveedores de atención médica es que se unan a nuestro equipo.



Tenga compasión, comunicación y sensibilidad con mujeres como nosotras que entremos por su puerta. Asegúreles que podemos confiar en su ayuda. Confiamos en usted para que nos ayude a prevenir estos crímenes.



Special Hope, NCCJD, BRC

Hablando sobre Violencia Sexual ha sido desarrollado por el Board Resource Center y The Arc's National Center on Criminal Justice and Disability, siguiendo la guía de un grupo de consejeros que incluía proveedores de atención médica, trabajadores sociales, proveedores de cuidado y mujeres con I/DD. El proyecto fue financiado por la Special Hope Foundation.

Special Hope Foundation (specialhope.org)

La Special Hope Foundation se esfuerza por promover el establecimiento de una atención médica integral para adultos con I/DD. Y financia programas que mejoran la prestación de atención médica y están diseñados para satisfacer las necesidades fundamentales y únicas de las personas con diversas condiciones de atención médica

The Arc's National Center on Criminal Justice and Disability (thearc.org/NCCJD)

El Arc promueve y protege los derechos humanos de personas con I/DD. Con financiamiento del Departamento de Justicia de los Estados Unidos para crear The Arc's National Center on Criminal Justice and Disability® (NCCJD®), reúne tanto temas de víctimas como de sospechas que involucran a personas con I/DD. NCCJD es el punto focal nacional para la recolección y difusión de recursos y sirve como un puente entre los profesionales de la justicia y de la discapacidad.

Board Resource Center (brcenter.org)

Board Resource Center trabaja a partir de su principio fundacional de Making Complex Ideas *Simple*sm para ayudar a organizaciones e individuos a integrar políticas y servicios centrados en la persona y basados en la inclusión. El BRC provee desarrollo de liderazgo para organizaciones y agencias gubernamentales que abogan por y prestan servicios a miembros de la comunidad que no reciben servicios. Se ha convertido en un líder en el desarrollo de materiales multi-media adaptados para aumentar la inclusión, la seguridad personal, el compromiso cívico y el acceso a la formulación de políticas para las poblaciones en riesgo, especialmente las personas con discapacidades intelectuales o del desarrollo.

Propósito de la Guía

El fortalecimiento de la capacidad de los profesionales de la salud para discutir la violencia sexual con las pacientes con I/DD sienta las bases para prevenir el abuso y empoderar a sus pacientes. Los profesionales de la salud están en una posición de primera línea para actuar y prevenir el abuso. Sin embargo, muchos proveedores tienen poca o ninguna experiencia hablando de victimización con mujeres con discapacidades. Además, es poco probable que muchas mujeres con I/DD planteen el tema por su cuenta. Es posible que no sepan qué es un abuso o cómo describirlo. Para tener conversaciones significativas, esta guía proporciona enfoques para proporcionar a los pacientes ambientes seguros para compartir sus experiencias.

La participación de las audiencias objetivo del proyecto (por ejemplo, proveedores de atención médica, personas con discapacidades) para recabar información sobre la accesibilidad del lenguaje y del contenido era esencial para crear materiales personalizados, eficaces y fáciles de usar. De igual importancia es la facilidad de disponibilidad de recursos y herramientas. Con la orientación del Comité Asesor del proyecto, las herramientas “Hablando de Violencia Sexual” fueron diseñadas con enfoque centrado en la audiencia.

Kecia y Molly –

- ▶ Confiamos en los proveedores de atención médica como socios para reducir el abuso. Por favor tome medidas para evitar que el abuso continúe.”
- ▶ “Es importante que los proveedores de atención médica actúen. Esa es la acción compasiva; ayudar a otro ser humano.”

Componentes de la Capacitación

Sitio Web (talkaboutsexualabuse.org)

La página del sitio web describe el propósito de “Hablar Sobre Violencia Sexual” y los componentes de capacitación disponibles. Los materiales del proyecto están diseñados para presentaciones breves de 15 a 30 minutos con dos videos cortos y recursos suplementarios dirigidos a profesionales de la salud para capacitaciones en línea o en el puesto de trabajo. El sitio también ofrece a los espectadores - proveedores de servicios, agencias de apoyo y personas con discapacidades y familias - recursos de prevención de abuso sexual y violencia sexual.

Las herramientas “Hablar Sobre Violencia Sexual” permiten a profesionales ocupados acceder a los materiales para aprender información a un ritmo que se adapte a sus horarios ocupados.

Estos enfoques fáciles de usar buscan aumentar la comodidad y la conexión con el tema, lo que conduce a un apoyo más eficaz para las pacientes con I/DD que experimenten violencia sexual y abuso.

Videos



“Cómo Tener la Conversación”



“Kecia se reúne con su doctor”

Estudios recientes muestran que los videos son una manera efectiva de aprender y son fácilmente accesibles en muchos formatos, incluyendo computadoras, teléfonos inteligentes y tabletas; y son especialmente útiles para los profesionales ocupados cuando su tiempo es corto.

Los videos de entrenamiento de tres minutos “Hablar Sobre Violencia Sexual” proporcionan una guía básica para establecer un tono, comunicarse de manera efectiva y apoyar a una paciente con I/DD que ha experimentado violencia sexual. Los proveedores de atención médica pueden reducir la incomodidad, fomentar la confianza y responder eficazmente.

El primer vídeo describe medidas sencillas que tomar y consejos a seguir durante una cita de rutina con una paciente. El segundo es una breve viñeta que demuestra el uso de estos enfoques.

Diapositivas de PowerPoint

Un paquete de PowerPoint está disponible para acompañar presentaciones de capacitación. Las diapositivas incluyen una breve agenda y orientación de entrenamiento. Las diapositivas conducen a la audiencia a través de pasos básicos para establecer un tono acogedor, asegurando que el proveedor de atención médica está ahí para escuchar y ayudar durante una conversación con intercambios abiertos y cuidadosos.

Gráficos de Comunicación Aumentativa y Alternativa (AAC por sus siglas en inglés)

La AAC incluye todas las formas de comunicación (aparte del habla oral) utilizadas para la expresión. Las personas con dificultades graves del habla o del lenguaje dependen de la AAC para complementar el habla existente o reemplazarla por completo.

Consejos para la Capacitación

Para que la víctima pueda contar lo que sucedió, necesita sentir seguridad con la persona y el ambiente. Además de las estrategias de comunicación descritas en los videos, he aquí algunos consejos:

- ▶ Reúnase con su paciente sin la presencia de otros que pudieran influir en su capacidad de hablar libremente.
- ▶ Utilice un vocabulario sencillo y cotidiano que sea fácil de entender.
- ▶ Pídale a su paciente que comparta lo que pueda sobre la situación. Que le cuente lo que pasó sin interrupción. Escuche activamente.
- ▶ Enfóquese en lo que su paciente vio, oyó, sintió. Esto proporcionará un mejor entendimiento de la experiencia.

- ▶ Evite hacer preguntas rápidamente; haga preguntas abiertas tales como, “¿Puede usted decirme más sobre...?”
- ▶ No haga preguntas de “por qué” o la persona puede pensar que usted está culpándola por lo que sucedió.
- ▶ Use papel, lápiz, gráficos de comunicación con dibujos y/o íconos, si es necesario.
- ▶ Agradézcale que haya hablado con usted y recuérdale que usted está allí para ayudar.
- ▶ Ayude a su paciente para que se ponga en contacto con agencias de apoyo y/o las autoridades, si es necesario.
- ▶ Pregunte si ella se siente segura con su cuidador (quien podría ser un posible autor de los hechos).



Palabras Finales de las Consejeras de la Auto-Defensa

Molly –

Las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo merecen vivir sus vidas libres de abuso. Este proyecto se centra en apoyar a las mujeres que han sufrido abuso sexual y violencia. Nosotras, como personas con discapacidades, sabemos muy bien que estos impactantes crímenes, así como el abuso financiero y psicológico, continúan a tasas alarmantes. Encaré la intimidación que se utilizó para tratar de controlarme. Pensaban que mi discapacidad significaba que yo era débil y vulnerable, y que fácilmente podrían manipularme. Tuve que darme cuenta de eso y aprendí a defenderme. Debemos apoyar a otras para que se hagan valer y apoyarlas para que hablen.

Kecia –

El abuso es a menudo ignorado, excusado o negado cuando es reportado por personas con discapacidades intelectuales o del desarrollo. Muchas personas experimentan abuso una y otra vez en su vida; como yo. Y las víctimas suelen conocer a la persona que es el abusador. Todos necesitamos estar conscientes de lo que sucede con el abuso, quién lo hace y cómo prevenirlo.

¡Únete a la conversación, “hablemos de violencia sexual” y acabemos con la epidemia silenciosa de abuso en el mundo!

¡No podemos detenerlo nosotras solas!

Reconocimientos

El Arc's National Center on Criminal Justice and Disability® está profundamente agradecido con las personas y organizaciones que hicieron posible este proyecto. Debido a la alta tasa de victimización sexual entre las personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo, muchas víctimas sufren en silencio a menos que alguien note las señales de alerta de la violencia sexual y comience a hacer preguntas.

Gracias a Kecia Weller y Molly Kennedy por estar dispuestas a hablar abiertamente de sus experiencias personales y pasar innumerables horas creando poderosas herramientas de capacitación para la profesión médica. También agradecemos a la Special Hope Foundation por validar la necesidad crítica de educar a los profesionales de la salud sobre la violencia sexual contra personas con discapacidades en California y en los Estados Unidos.

Asesores del Proyecto

Terry Wardinsky, MD	Alta California Regional Center, Medical Director
Barbara Friedman, MD	Alta California Regional Center, Staff Physician
Eric Tepper, MD	Family Practice Physician
Dianne Barrett, RN	Registered Nurse
Brian Marsh, MPH	Sutter Health
Molly Kennedy	Self-Advocate
Kecia Weller	Self-Advocate
Debora Moreno	Self-Advocate
David Lopez	Alta California Regional Center, Client Advocate
Patti Diamond	Alta California Regional Center, Training Manager
Mariam El-Menshawi, JD	California Victims of Crime Resource Center
Lori Delagrammatikas	CDSS Adult Protective Services, Program Liaison
Ruth MacKenzie	Adult Protective Services, Program Manager
Jung Pham, JD	Disability Rights California, Staff Attorney
Mary Clayton	Family member
Terri Tribble	Personal Care Provider